

тренажер эллипсоид IP1

Томск, Россия

Продам в отличном состоянии Эллиптический тренажёр- это гибрид велотренажёра, степпера и беговой дорожки. Занятия на нём напоминают движения лыжника. Основная нагрузка приходится на бёдра, ягодицы и голень. Активной работе подвергаются руки и плечевой пояс. Задействованы оказываются мышцы-стабилизаторы туловища и даже пресс. Нагрузка верхней части тела делает эллипс более эффективным в жиросжигании по сравнению с велоэргометром, где работают лишь ноги. Разогревая всё тело эллипс отлично подходит в качестве разминочного перед силовой тренировкой. Наличие компьютера даёт возможность следить за пульсом, поддерживая его в оптимальном режиме. Доставка до подъезда в пределах города за мой счет.

Цена: 30 000 руб.Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: уместен

Ларина Ирина**89528093871**